

絵本で楽しく
赤ちゃんとおふれあいタイムを！

ブックスタート



イラスト
「ぽいぽいぷーちゃん」
たるいし まこ 作
ポプラ社 刊

。。。あきる野市図書館。。。

ブックスタートってなあに？



赤ちゃんに絵本？

赤ちゃんだって、絵本は大好き。

でも、周りの大人が手伝ってあげないと、赤ちゃんが絵本と出会う日はずっと先のことになってしまいます。楽しいことは、一日でも早く始めてみませんか？

赤ちゃんの体がミルクをたくさん飲んで大きくなるのと同じように、赤ちゃんの心の成長には、大人のやさしい「語りかけ」や「ふれあい」が必要です。絵本はそんな赤ちゃんの心を育むための親子の大事な時間をサポートしてくれます。

赤ちゃん絵本のすごいところ

一番身近な人から、リズムカルできれいな言葉でかかれた絵本を読んでもらうと、まだ0歳の赤ちゃんでも、絵本にとても興味を示します。

赤ちゃん向けの絵本は色もあざやか。赤ちゃんには目の刺激にもなります。

絵本を使って、赤ちゃんに語りかけてあげてください。



絵本を使ってふれあいタイム

お母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、赤ちゃんの周りにいる大人のみなさん、絵本を読んであげる時は、できるだけ赤ちゃんの顔や反応を見てあげてください。きっと、赤ちゃんの表情に驚かされますよ。



いつでも、いつまでも

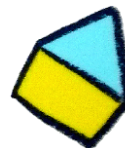
ブックスタート（絵本との出会い）は赤ちゃんにとっても大切な時です。

ぜひ、赤ちゃんにふさわしい絵本を手元においてあげてください。

絵本が大好きになったら、図書館でたくさん借りて、たくさんの素敵な絵本と出会わせてあげてください。図書館では、子どもの大好きな絵本や読み聞かせに向く絵本をたくさん揃えて、みなさんのご来館をお待ちしています。「利用者カード」も0歳の赤ちゃんからお作りしています。

お気に入りの絵本は、子どもが成長した後も「一生の宝物」になりますよ。

そんな素敵なプレゼントをお子さんにしてあげてください。



ブックスタート

乳児とその保護者が絵本を通じて心の触れ合いを深めることを目的とする子育て支援運動です。乳児健診などの機会に、乳児とその保護者すべてに、自治体が絵本などを手渡します。



いっしょに楽しもう!

おすすめの絵本

初めての「赤ちゃん絵本」…No.1-7

さあ、赤ちゃんとブックスタート!

1~2歳…No.8-14

リズムのある言葉や繰り返しの多い絵本で、
絵本と仲良しになって。

1



2



3



4



5



6



7



12



13



14



8



9



10



11

くっついた (1)
三浦太郎 作・絵／こぐま社
動物たちが仲良くくっついた。
さあ、みんなも親子で「くっつ
いた」してみましょう!!

じゃあじゃあびりびり (2)
まつい のりこ 作・絵／偕成社
身近な擬音がたくさん出てき
ます。赤ちゃんが好きな音はど
れかしら?

ぴょーん (3)
まつおか たつひで 作・絵／
ポプラ社
かえるが「ぴょーん」、犬が「び
よよよーん!」。元気に「ぴ
ょーん」できるかな?

がたんごとながたんごとな (4)
安西水丸 さく／福音館書店
「がたんごとな…」のくり返し
が心地よく、何度読んでも赤
ちゃんがよろこぶ絵本です。

いないいないばあ (5)
瀬川康男 画、松谷みよ子 文／
童心社
赤ちゃんの大好きな「いないい
ないばあ」で、遊びましょう。

だっこして (6)
にしまき かやこ 作／
こぐま社
大好きな人にだっこされたら、
シ・ア・ワ・セ。

しっぽをぎゅっ (7)
ふくだ いわお 作／
プレーベル館
みんなのしっぽ、思わず「ぎゅ
っ」。さて、お次はだ〜れ?

おつきさまこんばんは (8)
林 明子 さく／福音館書店
夜空に明るいまんまるおつき
さま。お顔に雲さんがじゃまを
して…。

ねないこだれだ (9)
せな けいこ さく・え／
福音館書店
大人のひざの上なら、もっとこ
わいものでも平気だよ。

たまごのあかちゃん (10)
やぎゅう げんいちろう え、
かんざわ としこ ぶん／
福音館書店
かかっているこ、出ておいで!

どうぶついろいろかくれんぼ (11)
いしかわ こうじ 作・絵／
ポプラ社
楽しい『しかけ絵本』です。

ぼいぼいぶーちゃん (12)
たるいし まこ さく／
ポプラ社
お片づけも、楽しい遊びです。
ぶーちゃんと一緒に「ぼいぼ
い!」

はねはねはねちゃん (13)
わかやま けん 著／こぐま社
はねちゃんと一緒になって
親子で元気に体操しましょう。

しろくまちゃんのほっとけき (14)
わかやま けん 著／こぐま社
小麦粉、たまご、牛乳を入れて、
しろくまちゃんとほっとけ
きを作りましょう。

ものがたりの世界へ

ストーリーのあるお話が楽しめるようになると、絵本の中にもお友達がたくさんできますよ。

はらぺこあおむし

エリック＝カール さく、
もり ひさし やく／偕成社
見開きいっぱいに広がるおいしそうな食べ物に、子どもはニッコリ。

おおきなかぶ

A. トルストイ 再話、
内田莉沙子 訳、佐藤忠良 画
／福音館書店
うんとこしょ、どっこいしょ。
おじいさん達を応援しよう。

ぐりとぐら

おむら ゆりこ え、
なかがわ りえこ さく／
福音館書店
息の長いベストセラー絵本です。

まだまだ…いろいろ 絵本の魅力

ととけっこうやが あけた

ましめ せつこ 絵、
こばやし えみこ 案／こぐま社
わらべうた絵本、「〇〇ちゃん、おきてきな♪」とお子さんの名前に変えて楽しんでください。

もこもこもこ

元永定正 絵、谷川俊太郎 作／
文研出版
色鮮やかな物体が繰り返す変化。次はどうなるの？

もう おきるかな？

やぶうち まさゆき え、
まつの まさこ ぶん／
福音館書店
動物たちの寝顔と、起きたようすがかわいい絵本。

いいおかお

さえず ひろこ 文／
アリス館
いいお顔の動物の写真がたくさん。ページを開くと思わず笑顔になります。

くだもの

平山和子 さく／福音館書店
おいしいような果物がいっぱい！
お子さんと食べるまねをしながらかくも楽しいですよ。



ものがたりの世界へ

ストーリーのあるお話が楽しめるようになると、絵本の中にもお友達がたくさんできますよ。



はらぺこあおむし

エリック＝カール さく、
もり ひさし やく／偕成社
見開きいっぱい広がるおい
しそうな食べ物に、子どもはニ
ッコリ。



おおきなかぶ

A. トルストイ 再話、
内田莉沙子 訳、佐藤忠良 画
／福音館書店
うんとこしょ、どっこいしょ。
おじいさん達を応援しよう。



ぐりとぐら

おおむら ゆりこ え、
なかがわ りえこ さく／
福音館書店
息の長いベストセラー絵本で
す。



まだまだ…いろいろ
絵本の魅力



ととけっこうよがあけた

ましま せつこ 絵、
こばやし えみこ 案/こぐま社
わらべうた絵本。「〇〇ちゃん、お
きてきな♪」とお子さんの名前に
変えて楽しんでください。



もこもこもこ

元永定正 絵、谷川俊太郎 作／
文研出版
色鮮やかな物体が繰り広げる
変化。次はどうなるの？



もうおきるかな？

やぶうち まさゆき え、
まつの まさこ ぶん／
福音館書店
動物たちの寝顔と、起きたよう
すがかわいい絵本。



いいおかお

さえぐさ ひろこ 文／
アリス館
いいお顔の動物の写真がたくさ
ん。ページを開くと思わず笑顔
になれます。



くだもの

平山和子 さく／福音館書店
おいしそうな果物がいっぱい！
お子さんと食べるまねをしなが
ら読むのも楽しいですよ。

お気に入りの絵本



絵本の思い出は一生の宝物！赤ちゃんに
読んであげた本を記録しておきましょう。

[illegible]



・・・図書館では、赤ちゃんと一緒に参加できる
楽しい催しを開催しています。

＊ ひよこのおはなし会

＊ わらべうたのじかん ほか



・・・ 中央図書館 秋川 1-16-2 ☎042-558-1108



・・・ 東部図書館エル 野辺 39-27 ☎042-550-5959



・・・ 五日市図書館 五日市 368 ☎042-595-0236



・・・ 増戸分室 伊奈 1157-5 ☎042-596-0109

URL <https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>